

SAÚDE CORPORATIVA

UMA CONVERSA SEM FILTRO

UGP



Quando refletimos sobre a vida...



O que é preciso para viver a melhor vida possível?



Tempo, tempo, tempo...



O tempo é nosso bem mais valioso.

Como a vida é finita, resta a cada indivíduo um tempo limitado.

(Sêneca)

Só na correria...



Gostar de correr de um lado para o outro não é prova de que alguém trabalha muito – é apenas a impaciência de uma mente agitada. Diferente do que acontece quando se realiza um trabalho mental, agir como se estivesse muito ocupado é perda de tempo. (Sêneca)

E, quando a aposentadoria chegar...



Não devemos adiar viver o momento presente na esperança de que um dia possamos nos aposentar e viver a vida que sonhamos. (Sêneca)

- ✓ Que garantia você tem de que sua vida vai durar tanto?
- ✓ Quem possibilitará que seus planos ocorram como você deseja?

Dentro de nós há um tesouro...



Você precisa mudar a mente, não o lugar, porque suas falhas o acompanharão aonde você for.

Não busquem o que é bom fora de vocês; busquem dentro de si mesmos, ou nunca o encontrarão.

(Sêneca)



PLANTIA

2025

SEBRAE